

ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS

OBJETIVO

ÁMBITO (profesional, personal...)

FECHA DE INICIO

FECHA DE FIN

OBSTÁCULOS

1.

2.

3.

4.

5.

SOLUCIONES

1.

2.

3.

4.

5.

ACCIONES QUE ME COMPROMETO A REALIZAR PARA LOGRARLO

1.

2.

3.

4.

5.
