HOJA DE PRODUCTIVIDAD

@LAURAORTIZCOACHING

TAREA MÁS IMPORTANTE DEL DÍA

Si hoy consiguiera esto, me sentiría plenamente satisfecho/a

Tiempo estimado: He tardado:

1. _____ _____ _____

TAREAS DE SEGUNDA IMPORTANCIA

Completar estas tareas contribuirá a mejorar mi día

Tiempo estimado: He tardado:

2. _____ _____ _____

Tiempo estimado: He tardado:

3. _____ _____ _____

TAREAS ADICIONALES

Lo que voy a hacer en caso de haber completado todo lo anterior

Tiempo estimado: He tardado:

4. _____ _____ _____

Tiempo estimado: He tardado:

5. _____ _____ _____

NOTAS